

# BULLETIN DE L'ÉGLISE ESSÉNIENNE CHRÉTIENNE DE NOUVELLE AQUITAINE

[www.eglise-essenienne-chretienne-nouvelle-aquitaine.fr](http://www.eglise-essenienne-chretienne-nouvelle-aquitaine.fr)

Association culturelle loi 1905 déclarée à la préfecture de La Rochelle (17)  
et rattachée à l'Eglise Essénienne Chrétienne du Canada

## Offices à Saintes (17):

Retrouvez-nous dans la joie et offrez-vous un moment pour vivre avec votre âme en dehors de tout dogme et quelle que soit votre foi :

vous qui cherchez le repos, une parole de réconfort, un sens à votre vie :

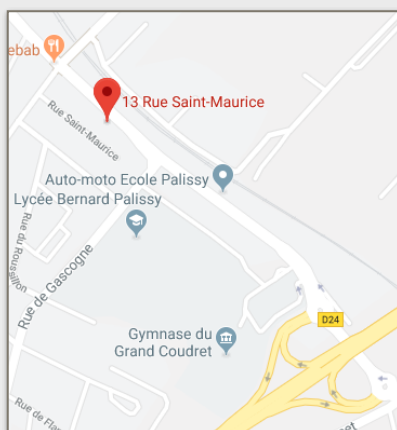
joignez-vous à nous !

Rendez-vous à Saintes (17) :

**dimanche 6 et 20 février  
2022**

**au 13 rue St Maurice  
17100 SAINTES**

Participation libre, ouvert à tout public.



## «Apprendre à se purifier avec l'eau selon les Esséniens»

**L**ors de la Ronde des Archanges du solstice d'hiver les esséniens fêtent l'Archange Gabriel qui est l'Archange de l'élément « Eau ».

Nous connaissons tous l'importance de l'eau pour la vie. Sans elle, la vie biologique telle que nous la connaissons ne peut être.

Cependant il existe une « eau plus subtile » qui est peu connue. Cette « eau », avec le « feu », « l'air » et la « terre » composent ce que la Tradition appelle : les 4 éléments. Ceux-ci sont les constituants de tout ce qui existe dans l'univers sur les plans physique visible et subtil invisible.

## Office à Pau (64) :

Venez accompagner, soutenir ou découvrir un moment d'âme et recevoir, pour ceux qui le souhaitent, une bénédiction, le :

**dimanche 27 février 2022**  
**de 10H30 à 12H30**  
**4 rue Rausky**  
**64000 Pau**  
**ou par lien ZOOM**

Venez-vous ressourcer, vous poser, vous recueillir, chanter, et vous éveiller en accueillant dans votre cœur des paroles de sagesse et des chants religieux universels issus de la culture animiste.

**Contact et renseignements :**  
**Léonor DIEZ 06 153 158 10**  
**(pour participer par ZOOM une participation aux frais de 5€ est demandée)**

Office libre, pour tout public.

## Information :

Si vous souhaitez partager ce bulletin, vous abonner gratuitement ou au contraire vous désabonner, merci de nous contacter :

[secretariat.eecna@gmail.com](mailto:secretariat.eecna@gmail.com)

L'abonnement à ce bulletin est gratuit. Ce numéro ne peut être vendu.

## Dons :

Nous vous rappelons que les dons versés à notre église sont déductibles à 66% de votre impôt sur le revenu. Informations sur : [www.eglise-essenienne-chretienne-nouvelle-aquitaine.fr](http://www.eglise-essenienne-chretienne-nouvelle-aquitaine.fr)

Pour être schématique on peut dire que les pierres contiennent les 4 éléments mais surtout l'élément « terre ». Les végétaux sont formés principalement avec les éléments « terre et eau », les animaux avec « la terre, l'eau et l'air » tandis que les humains ont, en plus des 3 éléments des animaux, l'élément « feu » qui porte la conscience de ce qui est sacré et qui transcende l'homme.

## « l'élément eau et les hommes »

Afin de mieux comprendre l'importance de l'eau dans la vie des hommes, nous allons étudier un psaume remarquable de l'Archange Gabriel, le numéro 151 qui s'intitule « Apprendre à se purifier avec l'eau ». Voyons ensemble ce qu'il nous dit :

« Vous devez prendre conscience que l'eau est un élément essentiel à la vie. Elle est présente en vous et autour de vous sous diverses formes et divers degrés de subtilité. Elle respire en vous et vient vous hydrater, vous purifier tous les jours, à chaque instant. Sans l'eau, vous ne pouvez pas vivre, car c'est elle qui non seulement vous apporte tout ce qui est bon, mais qui également enlève tous les déchets, les toxines, les maladies qui, sans cesse, cherchent à s'accumuler en vous. »

Déjà beaucoup de chose nous sont dites, l'eau est essentielle à la vie. Son action purificatrice nous nettoie de tout ce qui est impur dans nos corps physique et subtils.

« Vous devez apprendre à être conscients de l'action incessante de l'eau dans votre vie, l'étudier et participer à son travail à tous les niveaux de densité et de subtilité.»

Nous devons comprendre que c'est en étant conscient de ce que nous faisons avec l'eau que celui-ci nous offre le meilleur de lui-même : dans notre corps physique lorsque nous buvons par exemple ou que nous nous lavons, mais aussi dans

nos corps subtils. Lorsque nous nous approchons d'une source nous pouvons bénir « les ondines » (les êtres subtils qui vivent dans l'eau). Lorsque nous méditons ou pratiquons certains mouvements nous nous harmonisons avec l'élément eau.

« Il est nécessaire que l'eau soit claire, saine, pure de façon à régénérer et à purifier tous vos corps. Ainsi, vous vivrez avec un corps sain et un esprit saint. (...) L'eau sale, polluée, les déchets qui s'accumulent conduisent l'homme dans les situations bloquées, la souffrance et la maladie. »

Nous comprenons facilement que c'est avec une eau pure et saine que nous pourrions travailler à nous nettoyer extérieurement et intérieurement. Il faut aussi préciser ici ce que les esséniens appellent « maladie » car pour eux elle n'est pas le reflet d'un désordre qui s'exprime uniquement dans le corps physique. Non, la maladie est un processus qui prend son origine dans les corps subtils avant d'apparaître dans le corps de chair. Ainsi, en ne nettoyant pas consciemment ses différents corps, l'homme prend le risque de laisser se développer à son insu diverses énergies qui le parasitent, l'encombrent et le rendent malade.

« De nombreuses maladies vous atteignent tout simplement parce que vous ne savez pas vous laver de façon correcte et établir une juste relation avec l'eau. L'eau ne doit



pas être utilisée seulement pour hydrater et laver le corps, mais aussi pour purifier le monde des pensées, celui des sentiments, le psychisme, l'énergie, jusqu'au corps de destinée. Si l'homme n'est pas purifié, les déchets s'accumulent et l'empêchent de cheminer vers le corps d'immortalité. »

Il faut comprendre ici que l'un des buts de l'incarnation de l'homme est de se construire un « corps d'immortalité » c'est-à-dire de travailler sur lui consciemment à travers des méditations, des cérémonies, des formations, des initiations... pour élaborer un corps subtil suffisamment pure pour qu'il n'ait plus

besoin de se réincarner sur la terre.

« Beaucoup de maladies apparaissent parce que l'homme ne sait pas comment hydrater et purifier ses corps avec l'eau. La maladie d'Alzheimer en est un exemple. Si

l'eau dans l'homme devient réellement sale, il finit par y avoir des répercussions de plus en plus importantes, même au niveau de l'évolution de la terre. Il ne suffit pas de nettoyer son corps tous les jours pour avoir une bonne hygiène de vie. Il faut aussi prendre conscience et soin de la qualité, de la pureté et de la clarté de son eau aurique et de l'eau en général, à tous les niveaux. Si les pensées, les états d'âme stagnent dans le corps comme une eau sale, il se forme des marécages où toutes sortes d'entités mauvaises et de germes de maladies viennent se loger. Chaque jour, vous devez

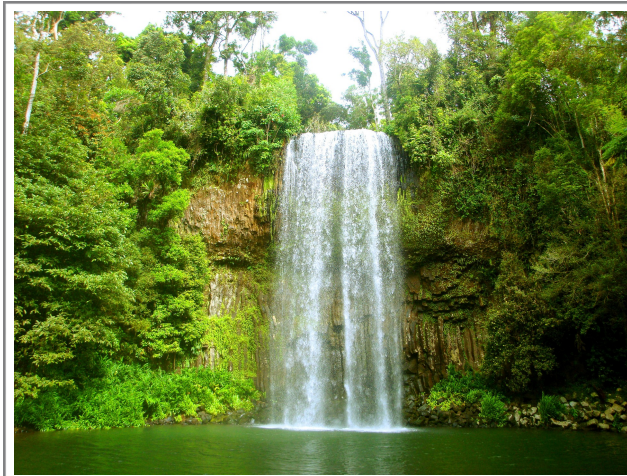


nettoyer votre corps d'eau. Ainsi, les mauvaises pensées, les états d'âme malsains et tous les mondes psychiques et invisibles nuisibles qui vivent dans l'eau de l'homme peuvent être évacués. »

Pour nettoyer leur corps d'eau les esséniens pratiquent chaque jour des prières (voir ci-après), des arcanas, des méditations. Régulièrement ils mettent en oeuvre des rituels et une fois par an le baptême essénien.

Contrairement à certaines religions où le baptême est pratiqué une seule fois dans la vie, les esséniens pratiquent le baptême tous les ans afin de renforcer et nettoyer le lien qui existe entre l'âme qui s'est incarnée dans le corps et l'âme qui est restée dans les « Mondes Divins ».

« Vous pensez que la purification du corps d'eau s'effectue naturellement et qu'en cultivant une bonne pensée de temps en temps ou en allant occasionnellement vers un monde supérieur par la prière ou la méditation, votre eau se purifiera et demeurera claire en permanence. Non, je vous le dis, c'est chaque jour qu'il faut vous éveiller et nettoyer votre corps d'eau. Sinon, il devient le siège et la maison de mondes plus subtils qui viennent s'agglutiner, devenant de plus en plus denses, jusqu'à former des égrégores qui s'emparent de tous les systèmes et de la vie de l'homme. Ces mondes vivent dans le corps d'eau et s'y enracinent. Cherchant à atteindre le



corps physique, ils deviennent solides et empêchent l'eau de circuler librement dans l'organisme physique et subtil. C'est donc une nécessité pour la survie du corps physique et du corps d'eau de les nettoyer régulièrement afin d'y apporter la pureté, la bonté, la claire conscience, la belle pensée, la parole sage, l'acte aimant, et pour le corps physique, l'eau pure et claire en abondance. »

Nous voyons ici que prendre soin de son « corps d'eau » c'est-à-dire de notre eau subtile, nous permet de conserver la santé sur tous les plans de notre être, aussi bien physique qu'intellectuel, émotionnel ou spirituel. Par nos états d'âme apaisés, nos émotions sereines, nos paroles sages, nous pouvons maîtriser notre vie et notre destinée.

« L'eau physique et l'eau aurique doivent travailler ensemble pour un nettoyage global. Travailler sur soi pour se purifier et se relier à l'Archange Gabriel est avant tout un art de vivre, une discipline, un bonheur. L'eau évacue les déchets et connaît les secrets pour les transformer et construire un corps de pureté, de vérité et d'immortalité. Il y a l'eau qui lave, mais aussi l'eau qui transmet le message de la sagesse et la semence de la Tradition.(...) Si l'eau de la conscience est pure, elle coule à travers l'observation de soi et fait naître la vigilance et la clarté intérieure qui permettent la maîtrise des pensées, des sentiments et des actes. »



L'eau subtile nous relie à ce qui est invisible, à notre origine, à ce qui est sacré et pure en nous.

Dans le plan physique l'eau est un intermédiaire, elle permet aux informations de circuler entre nos cellules. Sur les plans invisibles elle connecte nos pensées à notre source divine.

« Se laver, c'est aussi se poser tous les jours des questions : Quel est le sens de ma vie ? Qui m'abreuve ? Qui me conduit ? Qui agit à travers moi ? Quelle est l'œuvre que j'accomplis ? Ce questionnement produit l'éveil et permet de s'approcher des mystères de l'eau. Si vous remontez le cours de l'eau pour atteindre la source des origines, vous rencontrerez et recevrez tous les éléments, les moyens, les forces, les inspirations pour vous reconstruire un corps et entrer dans le grand mystère de la Lumière. Mais pour cela, il ne faut pas être passif, inactif, car l'eau est vivante et elle aime la vie, elle est mouvement. »

Comme on peut remonter un cours d'eau pour retrouver son origine, nous pouvons faire ce chemin intérieur et retrouver notre origine sacrée. C'est tout un travail... et de nombreuses vies sont nécessaire pour cela ! Néanmoins c'est cela la beauté de la Vie... Nous devons être actif, créateur de notre vie en fuyant la passivité et la facilité de dire « oui »



à ce que certains veulent nous faire accepter pour « suivre le troupeau » !

« Chaque jour, laissez l'être supérieur de l'eau vous toucher, vous bénir, vous nettoyer, vous renouveler et vous conduire à travers les 3 sphères de la pensée, des sentiments et de la volonté. Vivre avec l'intelligence et l'âme de l'eau est une sagesse, une sensibilité à développer. L'être pur de l'eau aspire à vous parler pour vous conduire vers le royaume où le corps deviendra une terre capable de faire apparaître un monde supérieur de créativité belle, emplie de

majesté, de sagesse, de divinité. Si votre pensée n'est pas claire, vous serez capturés par le monde du recyclage et transformés en déchets. Si vos sentiments ne sont pas équilibrés, la maladie s'emparera des organes de

votre corps et les conduira dans la faiblesse. Si dans votre vie vous ne savez pas pour quoi et pour qui vous agissez, si vous n'avez pas tissé un lien fort et puissant, vivant avec ce qui est éternel jusque dans les actes, votre corps sera possédé par un monde qui vous empêchera de cheminer vers l'autre corps, celui de la Lumière et des organes sains tout autour de vous. »

Ainsi tout est dit !

Je vous bénis.

Gérard PETITBOIS

Pasteur Essénien.

## Méthodes pour purifier son corps d'eau.

En se lavant, l'homme se débarrasse des impuretés liées au monde environnant, mais il doit aussi se laver l'âme et l'esprit. Si tu serres une main sale, la tienne se salit et il te faut la laver. Si tu rencontres une pensée sale, une âme sale, il te faut aussi laver ta pensée, ton âme !

### - Le matin -

Le matin, aussitôt réveillé, dirige-toi vers ta salle d'eau pour te laver. Rien ne doit être fait avant ce contact avec l'eau. Il est impératif, le matin, de se laver au moins les mains et le visage. Fais-le en toute conscience afin de bien commencer la journée.

Après avoir communiqué avec l'eau, tu te sens beaucoup mieux, plus frais, plus clair, plus conscient, quelque chose de lourd t'a quitté, une couche magnétique épaisse s'est fluidifiée : c'est comme un second éveil.

Tu peux alors prononcer intérieurement ou à voix haute une courte prière à l'Ange de l'eau :

**« Ange de l'eau,  
de même que tu laves mes mains et  
mon visage, fais-moi connaître la  
pureté,  
et que toute cette journée soit sous ta  
protection »**

### - lavage des mains -

Plusieurs fois dans le cours de la journée, tu peux te laver les mains à l'eau fraîche. Une fois que les mains sont propres, elles peuvent devenir des conductrices d'énergies, de vibrations plus fines, plus spirituelles et lumineuses. Ressens, en respirant calmement, combien l'eau courante délivre et rafraîchit.

Lorsque des états d'âme négatifs viennent te visiter, tu peux t'en débarrasser en te lavant les mains ou en prenant une douche.

Pense et dis:

**« Tout ce qui est sombre, négatif, bas,  
indésirable, faible et malade est emporté et  
transformé.**

**Je deviens libre, frais  
et suis vivifié de nouveau.**

**Je te remercie, Ange de l'eau,  
et te bénis.**

**Je veux devenir meilleur et plus lumineux  
pour le bien de tous. »**



**- le soir -**

Le soir, juste avant de se coucher, il est bien de se laver les pieds et l'entrejambe. Il y a dans ces parties du corps des centres nerveux et psychiques qui sont en rapport avec les énergies grossières de la terre et en les lavant, le sommeil peut être facilité et la présence dans le champ de vie de la Nation Essénienne durant le sommeil améliorée.

Pour la grande toilette du corps entier, il est préférable de prendre une douche plutôt qu'un bain. Lorsque l'eau coule sur ton corps, élève-toi par la pensée jusqu'à la source universelle de la vie divine.

Monte très haut et imagine que de même que l'eau physique coule sur toi et lave ton corps, l'eau spirituelle de la vie coule en ton esprit et ton âme, te purifie et te régénère entièrement. Imagine le fleuve de la vie pure qui coule des hauteurs les plus hautes. Il passe d'abord à travers ton esprit, ensuite à travers ton âme, puis il purifie toute ta destinée, toutes tes pensées, tous tes sentiments, tes désirs, tes actes et enfin, ton corps physique.

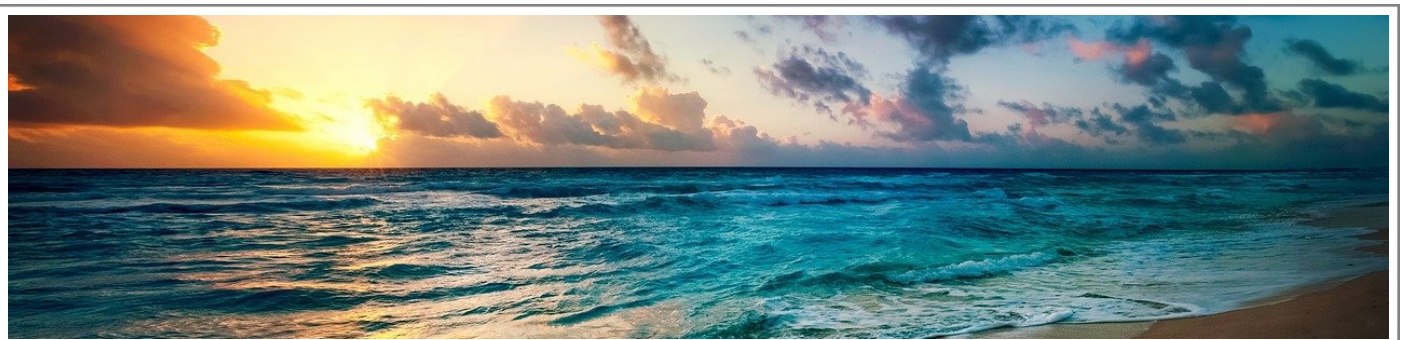
Toutes les impuretés s'en vont dans la terre pour être travaillées et renouvelées. Lave-toi de cette façon jusqu'à ce que tu te sentes rajeuni, pur, léger, joyeux, libre.

Tu peux prononcer cette prière à l'Ange de l'eau :

**« Tout ce qui n'est pas en harmonie avec la volonté de Dieu, la lumière de l'être véritable que Je suis éternellement, l'ordre cosmique, est maintenant libéré et transformé. La source de la vie coule en moi. Dans mon esprit, je suis un. Dans mon âme, tout est purifié, vivifié, éveillé. Dans ma destinée, tout est purifié, vivifié, éveillé. Dans ma pensée, tout est purifié, vivifié, éveillé. Dans mes sentiments, tout est purifié, vivifié, éveillé. Dans mes désirs, tout est purifié, vivifié, éveillé. Dans mes actes, tout est purifié, vivifié, éveillé. Dans mon corps, tout est purifié, vivifié, éveillé »**

Tu dois non seulement laver le corps physique et les vêtements, mais également les pensées, les sentiments, les désirs, et cela, tous les jours. Même les saints, les purs, les grands maîtres doivent se laver, se régénérer tous les jours intérieurement et extérieurement. C'est une nécessité de la vraie vie. L'eau possède le pouvoir de produire un éveil plus haut.

L'eau est une véritable bénédiction, car grâce à elle, l'homme peut se salir, peut travailler sur la terre dans un but constructif et ensuite, il lui suffit de se laver pour de nouveau être propre. Cela est vrai dans le plan physique, mais aussi pour le psychisme, pour la vie intérieure de l'âme.







## Compte-rendu des offices religieux public à Saintes des 5 et 19 décembre 2021 :

Le 5 décembre nous avons étudié et pratiqué le 3ème arcana correspondant au 3ème commandement de l'Archange Gabriel :

**« Tu ne seras pas le représentant de l'orgueil et ne le manifesteras pas dans ta vie. »**

Ce commandement nous apprend que l'orgueil fait croire à l'homme qu'il est important ce qui a pour conséquence qu'il se sépare de Dieu car Seul Dieu est important !

Si l'homme oublie sa place de créature et oublie le Créateur, il manifeste l'orgueil dans sa vie.

Cependant l'orgueil peut être une force, s'il est bien dosé et utilisé, pour stimuler l'homme afin qu'il ne se satisfasse pas de sa situation. Ainsi il se met au service du plus grand que lui, son Créateur.

N'hésitez pas à aller voir la vidéo de cet office et cliquer sur le « pouce » !

Le 19 décembre, 2 jours avant le solstice d'hiver nous avons célébré la fête de Noël qui est avant tout une fête de la nature et de la victoire de la Lumière sur les ténèbres.

Nous avons rappelé le symbolisme qui se cache dans la nativité et dans les décorations de Noël.

Au début de cet office nous avons fait une petite méditation puis nous avons chanté « bénis soit l'Alliance », suivit d'un nouveau chant pour nous : « Lumière, ô Dieu-Lumière ». Puis nous avons chanté « Ange de l'Amour ».

Nous avons ensuite médité sur notre « enfant intérieur », celui qui existe de tout éternité en chacun de nous et qui nous relie au plus sacré.

Nous vous proposons de découvrir ou redécouvrir la vidéo de cet office.

