



# BULLETIN DE L'ÉGLISE ESSÉNIENNE CHRÉTIENNE FRANCE

[www.eglise-essenienne-chretienne-france.fr](http://www.eglise-essenienne-chretienne-france.fr)

Association culturelle loi 1905 déclarée à la préfecture de La Rochelle (17)

## Offices à Saintes (17):

Retrouvez-nous dans la joie et offrez-vous un moment pour vivre avec votre âme en dehors de tout dogme et quelle que soit votre foi :  
vous qui cherchez le repos, une parole de réconfort, un sens à votre vie :  
joignez-vous à nous !

Rendez-vous à Saintes (17) :

**les dimanches  
2 et 16 avril 2023**

**au 13 rue St Maurice  
17100 SAINTES**

Participation libre, ouvert à tout public.



## Maîtriser sa parole.

**A**u commencement était le Verbe, et le Verbe était avec Dieu et le Verbe était Dieu. » Ces mots du prologue de l'Évangile de Saint Jean nous rappellent l'origine sacrée du verbe, de la parole, comme un instrument donné par Dieu à l'homme afin qu'il fasse apparaître la splendeur sur la terre.

L'homme a reçu un don précieux à travers la parole, mais au fil du temps il a oublié le sens de ce don et il a banalisé sa parole.

Le psaume 280 de l'Archange Gabriel nous le dit :

« Dieu a donné à l'homme  
le merveilleux organe de la parole.  
Par cet outil, l'homme peut accomplir  
de grandes œuvres.

## Office à Pau (64) :

Venez accompagner, soutenir ou découvrir un moment d'âme et recevoir, pour ceux qui le souhaitent, une bénédiction :

**le dimanche 23 avril 2023**  
**de 10H30 à 12H30**  
**4 rue Rausky**  
**64000 Pau**

Venez-vous ressourcer, vous poser, vous recueillir, chanter, et vous éveiller en accueillant dans votre cœur des paroles de sagesse et des chants religieux universels issus de la culture animiste.

**Contact et renseignements :**  
**Léonor DIEZ 06 153 158 10**

## Office à Bourg en Bresse (01)

**Le samedi 29 avril 2023**

Pour plus d'informations contactez Jean-Marc par mail :  
 pasteuressenien.jeanmarc@gmail.com

## Information :

Si vous souhaitez partager ce bulletin, vous abonner gratuitement ou au contraire vous désabonner, merci de nous contacter :

secretariat.eecf@gmail.com

L'abonnement à ce bulletin est gratuit. Ce numéro ne peut être vendu.

## Dons :

Nous vous rappelons que les dons versés à notre église sont déductibles à 66% de votre impôt sur le revenu. Informations sur :  
 www.eglise-essenienne-chretienne-france.fr

Bulletin de l'EEC-F

Il devient un créateur au sein de la création et peut faire apparaître des mondes, donner de la force à l'intelligence, à la clarté, à la sagesse, à l'amour... et faire vivre l'âme immortelle.

Mais il peut aussi utiliser ce don pour abîmer, éteindre, détruire le beau en lui et apporter la confusion tout autour de lui.

Ce choix est celui de l'homme.

Cela ne dépend pas des influences qui l'environnent, mais réellement, c'est le « propre » de l'homme, sa vie intérieure, son éveil, sa conscience, sa détermination. »

La splendeur c'est lorsque l'homme parle pour faire apparaître Dieu, pour faire une offrande à un monde supérieur.

Dans notre monde où tout est désacralisé, nous avons progressivement perdu le sens sacré de la parole et aussi la conscience qu'elle est un instrument vivant créateur de mondes, qu'il faut en prendre soin et l'utiliser d'une façon noble.

Nous avons laissé la parole vagabonder et devenir l'instrument de mondes non maîtrisés, de bêtise, de banalité, de ce qui enlaidit, détériore, avilit et détruit.

Il suffit d'observer sur les ondes des radios et des télévisions le flot incessant des paroles creuses qui cherchent à faire le buzz !

Pour l'essénien, la parole est un instrument sacré. D'ailleurs l'Archange Ouriel nous offre un commandement dans son psaume 282 :

**« Sois vigilant lorsque tu parles et écoute-toi prononcer la parole de façon à ne pas fermer les portes en toi et autour de toi. »**

« Éveillez-vous et cultivez-vous dans l'art de la parole. Rappelez-vous : Dieu vit dans la parole. Ne soyez pas des inconscients de Dieu, mais apprenez à Le faire apparaître et alimentez-Le pour qu'Il puisse vivre avec vous et grandir en force et en sagesse.

Servez-vous de cette belle opportunité du culte de la Lumière et de la récitation des psaumes pour vous entraîner et vous éduquer dans cet art magique de parler.

La parole est un don de Dieu et de son intelligence, de sa majesté.  
La parole est Dieu, car Il S'est donné Lui-même.

Prendre soin de la parole, c'est prendre soin de Dieu et de la vie belle, intelligente et riche.

La parole est aussi puissante que la pensée et que l'acte. Elle est le médiateur, à l'image de l'homme, entre le ciel de l'intelligence et la terre du corps.

La parole aime être avec Dieu,  
comme la fleur a besoin de la terre et du ciel.  
Ne prive pas la parole de Dieu, d'intelligence, d'âme, d'invisibilité, sinon elle se fanera.

Ne prononce pas des paroles sans vie, sans la lumière intérieure de la conscience et de l'Ange.

La parole aime être animée par la vie supérieure, emplie d'images, d'inspiration, de forces de l'esprit.

La parole est essentiellement un acte magique qui est créateur, invocateur et fécondant du futur.

Étudie la parole sous cet angle et forme-toi un corps d'expérience et de conviction afin de prendre soin du don de Dieu.



Apprends à analyser la parole, à la peser et à percevoir l'âme, la force, l'influence qui sont derrière.

À travers les mots, tu peux rencontrer les esprits qui gouvernent et agissent derrière les apparences.  
Tu peux même agir sur eux si tu es conscient de cette science et de cette subtilité des mondes.  
Lorsque tu parles, c'est un monde qui apparaît. »

Dans le passé et chez certains peuples qui ont gardé le sens et la valeur des mots, lorsque l'on dit : « Je te donne ma parole », c'est une question d'honneur, un engagement. La parole donnée est précieuse. Certains préféreraient mourir que de trahir leur parole.

Ainsi lorsque un couple s'unit par l'acte sacré du mariage, les paroles prononcées sont des engagements pour la vie. Si les mariés étaient éduqués dans le sens profond de ce qu'est un engagement et de l'importance de leurs paroles, les couples seraient moins vulnérables et versatiles.

Soit la parole honore, soit la parole offense ; soit elle porte la Lumière, soit elle l'éteint et conduit tout vers le bas. Notre parole peut blesser, détruire un être, ou alors l'illuminer, le guérir, l'élever vers la beauté. Soit on conduit la parole vers Dieu, soit on la conduit vers la mort.

L'Archange Gabriel nous le rappelle dans son psaume 280 :

« Plus un homme utilisera la parole  
sans conscience, sans âme,  
sans intelligence, sans vie intérieure,  
sans vécu, sans authenticité, apportant un  
vide, un néant, une pauvreté, un déchet, plus  
la faiblesse grandira, plus la discorde, la  
guerre des mondes se manifesteront. »

Par conséquent, maîtriser ses paroles doit  
redevenir un art de vivre, une science, un état  
d'être conscient et permanent pour tout  
éveillé qui veut marcher sur le chemin de la  
Lumière.

La colère, le jugement, le reproche sont des  
contre-vertus bien banales dans le monde de  
l'homme. Cependant elles  
doivent être contrôlées si  
l'on veut être stable dans  
sa vie, si l'on veut  
manifeste la grandeur et  
non la guerre.

Il y a une sagesse dans  
l'art de parler et dans l'art  
de se taire, dans l'art de  
prononcer les mots et de  
les goûter en conscience,  
de choisir ce qui apporte la bénédiction autour  
de soi.

#### - Comment maîtriser sa parole ? -

L'archange Gabriel, l'Archange de la famille  
et des liens nous instruit de méthodes pour  
maîtriser sa parole, dans son psaume 280 :

« Écoute-toi parler et éveille l'intelligence de  
la parole et les sens subtils.  
Perçois les esprits, les génies et les  
intelligences supérieures à l'œuvre  
dans ta parole.

Lorsque tu parles, tu n'es pas seul à parler.  
Tu parles, mais un monde parle en toi  
en même temps.

Ainsi, lorsque tu parles, un monde te parle.

Apprends à utiliser la parole comme  
un don de Dieu et aussi comme un outil.

Que veux-tu faire avec ta parole ?

Tu dois le découvrir par toi-même.

La parole n'est pas seulement l'expression  
d'une voix qui se fait entendre, elle est  
aussi le prolongement de ta vie intérieure. »

Notre éducation et notre monde nous ont  
laissé devenir des inconscients de la parole,  
tout comme ils nous ont laissé glisser dans  
l'inconscience de nos pensées,  
l'inconscience de nos  
gestes...



La parole est la  
manifestation d'une  
pensée, elle est le reflet  
d'un monde, d'une  
intelligence, d'une  
Divinité à l'intérieur de  
nous. Mais le monde  
d'aujourd'hui nous fait  
croire que la parole et

les mots ne sont rien, qu'ils ne sont pas  
porteurs d'une intelligence, qu'ils n'ont pas  
de valeur et qu'on peut les utiliser comme  
bon nous semble, au gré du vent des  
sentiments, des situations, de nos humeurs  
pour dire n'importe quoi n'importe quand,  
pour faire acte de présence, pour paraître.

Si nous voulons entrer dans le processus de  
maîtriser la parole, nous devons d'abord  
prendre conscience que nous la laissons  
vagabonder, puis peu à peu devenir des  
observateurs de nous-mêmes.

Nous devons passer par un processus d'introspection qui nous permettra de nous interroger ainsi :

« Qui parle à travers moi ?

Pourquoi est-ce que je parle ?

Quelle est mon intention ?

Quels mondes se manifestent  
à travers ma parole ?

Qu'est-ce que ma parole  
apporte autour de moi ?

Est-ce que je mets du sens,  
une intention claire, une  
force,  
une intelligence dans  
ma parole ?»

Si tu as une parole  
morte, c'est que tu es  
mort. Si tu as une  
parole vivante, c'est  
que tu es vivant.



Observe la parole qui t'emmène vers la Lumière et celle qui t'emmène vers le sombre. Il y a des paroles sacrées qui te transforment en profondeur et t'élèvent, des paroles banales dénuées d'intelligence qui te conduisent vers le bas.

Si tu mets de l'intelligence dans ta parole, de la sensibilité, de l'âme, de la musique, de la respiration, si tu te nourris des paroles de Dieu, de celles des grands Maîtres, alors il y aura de l'âme, de l'intelligence, de la poésie en toi, de la vie dans tous tes gestes et tous tes actes.

Pour procéder à l'éducation de la parole, il est bénéfique de d'abord savoir écouter les

vidéos ou audio lorsque cela est possible ou de lire les écrits des Maîtres du passé.

Ensuite, il est enrichissant de lire les versets des Archanges dans la Bible Essénienne contemporaine. Ainsi notre esprit et notre âme se trouvent connectés à la Source qui nous élève. Ainsi nourries, nos paroles exprimeront le sacré et le beau.

Certains exercices permettent d'être de plus en plus vigilant et de prendre conscience de nos mots, de nous observer lorsque nous parlons. Ainsi, nous pouvons nous rééduquer peu à peu jusqu'à transformer certaines de nos habitudes.

On disait autrefois :  
« Tourne 7 fois la  
langue dans ta  
bouche avant de  
parler... » Cela  
voulait dire :  
« Attends un peu,  
réfléchis, ne dis pas  
n'importe quoi. La  
parole est vivante,  
elle n'est pas rien,

elle crée des mondes, elle te lie à ce que tu vas dire... »

### - Parler ou se taire ? -

Il faut donc réapprendre à se taire au bon moment et à parler au bon moment, d'une façon juste et vraie, posée et claire. Ta parole est un corps, un être aussi réel que le corps physique. La parole est une nourriture, un pain de vie, une respiration avec les mondes qui t'entourent.

La maîtrise passe par l'observation, puis la rééducation.

Tu peux accomplir certains mouvements qui donneront de la force à ta parole, certains rituels qui lui donneront de l'âme. Exerce-toi à la parole qui bénit, qui libère, qui guérit, qui honore ; ainsi, tu pourras devenir un serviteur du Bien commun.

Une des plus belles formes de la parole est la bénédiction. Bénir les êtres autour de toi, c'est mettre en mouvement des forces lumineuses à travers ta parole et l'utiliser avec noblesse. (cf bulletin essénien N°55 de février 2022 [http://eglise-essenienne-chretienne-france.fr/wa\\_files/bulletin%20eec-na%20n55-202202.pdf](http://eglise-essenienne-chretienne-france.fr/wa_files/bulletin%20eec-na%20n55-202202.pdf) )

La plus haute parole est la parole de Dieu. S'habituer à prononcer régulièrement des paroles sacrées, les paroles vivantes des Évangiles esséniens, c'est faire de sa voix l'instrument de la Lumière. C'est gagner ainsi une force, une stabilité intérieure qui te permettront d'acquérir une plus grande vigilance, un plus grand discernement.

Chanter peut devenir un art sacré de la parole. Ainsi, ce que nous appelons dans nos offices, la louange, protège en appelant autour de nous les plus belles forces.

En choisissant des chants sacrés, des chants qui élèvent et ennoblissent; tu fais de toi un bel instrument des mondes supérieurs.



### - En conclusion -

Apprends à te rééduquer, observe-toi, entraîne-toi, goûte à la saveur des mots, médite, pratique certains exercices, chante, prononce des paroles sacrées... Peu à peu ta vie se transformera, tu redeviendras un magicien du verbe et tu t'accorderas avec la grande symphonie universelle.

En changeant notre façon de parler, nous pouvons transformer le monde à l'intérieur et tout autour de nous. Nous devons réapprendre à vivre et à parler avec notre âme, notre vérité intérieure, notre sensibilité, le rayon de notre

individualité et redonner du sens et de l'intelligence à nos paroles. Maîtriser la parole, c'est retrouver un art de vivre, une façon d'être qui nourrit la vie, la beauté, la grandeur.

Il est important de prendre conscience des mondes qui vivent

à travers nous et de rééduquer notre parole afin qu'elle redevienne un instrument parfaitement ajusté pour un monde supérieur. C'est un art de l'éveil, du prendre soin, de choisir de qui nous voulons être l'instrument. C'est une sagesse à retrouver.

Je vous invite à méditer cette parole du Maître Lao Tseu :

« Tu es le maître des paroles que tu n'as pas prononcées; tu es l'esclave de celles que tu laisse échapper ».

Gérard PETITBOIS  
Pasteur Essénien

## Exercice : goûter sa parole.

---

La parole est ce qui anime l'homme et le conduit vers l'acte de la réalisation concrète.

Lorsqu'un homme parle, il n'est jamais seul ; il y a un monde et des mondes qui s'associent à lui dans une intelligence et un but.

Lorsque l'on parle, les mots ont une résonance, un sens.  
On oublie parfois que chaque mot est important.

Dans cet exercice, tu vas t'arrêter sur les mots afin de mieux t'imprégner de la vibration de chacun d'eux.

Prépare-toi à faire un exercice très simple qui te permettra de goûter, d'approfondir le sens, l'intelligence des mots, de prendre conscience de ta parole.

Place-toi dans ton temple de méditation, chez toi ou dans la nature.

Sois dans le calme intérieur, attentif à la parole que tu vas prononcer.

En conscience, prononce une parole, comme par exemple :

« Je suis le Dieu des vivants, pas celui des morts. »

Prononce-la plusieurs fois comme si tu la mâchais.

Il faut que tu sentes sa consistance dans ta bouche, sa réalité, sa texture.  
En la prononçant, donne-lui un sens, trouve le goût de chaque mot et la saveur de leur assemblage, des intonations.

Appuie sur « *Je suis* » et laisse le reste de la parole être moins important :

« Je suis le Dieu des vivants, pas celui des morts. »

Fais de même pour « *le Dieu des vivants* ». Laisse ces mots résonner en toi en les isolant et ensuite en les replaçant dans la phrase :

« Je suis le Dieu des vivants, pas celui des morts. »

Fais de même pour la parole « pas celui des morts » :

« Je suis le Dieu des vivants, pas celui des morts. »

Prononce la parole de cette façon jusqu'à ce que le goût, le sens, l'intelligence, la vie viennent en toi et y prennent forme.

Si tu goûtes la phrase avec l'accentuation sur « *celui des morts* », tu comprends que « *celui* » signifie « *dieu* ». Le mot « *celui* » atténue le mot « *dieu* » ; il est moins « épique ».

Le terme « *dieu des morts* » est plus fort, plus violent, moins subtil.

Si tu goûtes la partie « *Je ne suis pas le dieu des morts* »,  
tu approfondis le sens de ce texte sacré.

Tu peux entrer dans des saveurs insoupçonnées au départ, qui touchent ton intelligence, ta sensibilité, mais qui peuvent aussi te secouer, te tirer de ta léthargie.

Car personne n'a interprété correctement cette parole prononcée par le maître Jésus et qui est un fondement de la sagesse essénienne.

Par cet exercice, tu peux te guérir toi-même de beaucoup de maux, d'une vie insipide, dénuée de sens, d'intelligence, de beauté et de grandeur.

Tu peux faire l'exercice avec une autre phrase de ton choix, tirée des Évangiles esséniens par exemple.

Prends le temps de ressentir dans tout ton corps la vibration des paroles que tu as prononcées.

Accueille et observe ce que cet exercice a éveillé en toi.



## Compte-rendu de l'office religieux public à Saintes du 8 janvier 2023 :

Lors de cet office nous avons étudié le sens de la famille chez les esséniens.

Nous avons été éclairés par la sagesse des psaumes de l'Archange Gabriel qui est l'Archange de la famille.

Nous avons vu que par la vision qui englobe tout et qui refuse tout sectarisme, toute séparation, la famille est ce qui nous unit depuis les minéraux, les végétaux, les animaux, les humains, les Anges, les Archanges et les Dieux pour former l'Alliance avec Dieu le Père/Mère.